

# a Gift of Care

## Stoelmassagedag 2022



**Vitaliteit & Werkplezier**  
Geluk vermenigvuldigt door te delen

# 2022 a GIFT of CARE stoelmassage

'Too often we underestimate the power of a touch, a smile, a kind word, a listening ear, an honest compliment, or the smallest act of caring, all of which have the potential to turn a life around.'- Leo Buscaglia

Een **Gift of Care** is een geweldige manier om met een stoelmassage aandacht te schenken aan vitaliteit, werkplezier en gezondheid van medewerkers. Vergroot het werkgeluk met een moment van ontspanning.

Overzichtelijk alle vitaliteit momenten als een **Gift of Care** dag op een rij om bij bedrijven of bij evenementen in te plannen met een stoelmassage op locatie als onderdeel van de vitaliteitsdag, fitdag, vitaliteitsweek of gezondheidsdag.

Onze massages zijn tijdens **Gift of Care** dagen erg populair en gauw volgeboekt. Medewerkers ervaren onze stoelmassage door de positieve interactie als zeer aangenaam én als de kers op de taart.

Huur ons in of sponsor ons door namens uw bedrijf **Gift of Care** cadeau te doen. Wilt u op diverse locaties of op verschillende dagen tegelijkertijd meerdere masseurs inzetten? Geen probleem, wij regelen alles voor u.

De massages worden conform het gezondheidsprotocol verzorgd.

**Geluk vermenigvuldigt door te delen.**

# Januari GIFT of CARE dagen

10 januari 2022

## **Bureau Opruim Dag**

Start in 2021 met een opgeruimd bureau thuis of op het werk.

17 januari 2022

## **Blue Monday**

Krik jouw stemming op en maak het jezelf gemakkelijk.

21 januari 2022

## **Internationale Knuffel Dag**

Knuffelen geeft oxytocine vrij, een hormoon dat wordt geassocieerd met geluk.

24 januari 2022

## **Internationale dag van het Onderwijs**

Dank voor al hun inspanningen en enthousiasme tijdens het lesgeven.

24 januari 2022

## **Community Manager Dag**

De duizendpoot die de sociale kar van de organisatie trekt.

25 januari 2022

## **Dag van het Werkplezier in de Zorg**

Waardering en respect voor de zorgprofessionals.

29 januari t/m 4 februari 2022

## **Week van het Vergeten Kind**

Een zorgeloze en vrolijke week voor kinderen in opvanglocaties.

## Februari GIFT of CARE dagen

8 februari 2022

### **Safer Internet Dag**

Een veilige online omgeving voor kinderen.

13 februari 2022

### **Wereld Radio Dag**

Mooie dag om stil te staan bij het medium Radio.

14 februari 2022

### **Valentijnsdag**

Let them know that you care.

17 februari 2022

### **Doe Vriendelijk Dag**

Vriendelijkheid kan de wereld veranderen.

27 februari 2022

### **Wereld NGO Dag**

De onschatbare rol van het maatschappelijke middenveld.

28 februari 2022

### **Internationale RSI Dag**

Aandacht voor een goede werkplek en voor een goede werkhouding.

## Maart GIFT of CARE dagen

1 maart 2022

### **Nationale Complimenten Dag**

Een mooi moment voor een compliment.

3 maart 2022

### **Dag van de Doktersassistente**

Het visitekaartje en de rots in de branding.

8 maart 2022

### **Internationale Vrouwendag**

Vrouwen leveren onvervangbare bijdragen.

14 t/m 19 maart 2022

### **Week Ontdek de Zorg**

Gelegenheid om de sector zorg en welzijn te ontdekken.

16 maart 2022

### **Dag van het Veilige Magazijn**

Veilig en gezond werken in het magazijn.

16 maart 2022

### **Dag van de Thuiswerker**

Zet medewerkers in het zonnetje die altijd vanuit huis werken.

20 maart 2022

### **Internationale Dag van Geluk**

Vooruitgang is het vergroten van menselijk geluk en welzijn.

## April GIFT of CARE dagen

3 april 2022

**Dag van de Goede Daad**

Verricht vandaag een goede daad.

6 april 2022

**Wereld Tafeltennis Dag**

Speel een potje pingpong.

7 april 2022

**Wandel naar je Werk Dag**

Lekker in beweging.

7 april 2022

**Wereldgezondheidsdag**

Een gezonde lifestyle.

8 april 2022

**Landelijke dag van de Preventie Assistent**

Vakkundige preventie assistenten zijn onmisbaar.

15 april 2022

**Secretaressedag**

Onmisbaar voor iedere werkgever.

26 april 2022

**Neem je Kind mee naar het Werk Dag**

Onmisbaar voor iedere werkgever.

28 april 2021

**Dag voor Veiligheid en Gezondheid op het Werk**

Een veilige en gezonde werkomgeving.

## Mei GIFT of CARE dagen

1 mei 2022

### **Dag van de Arbeid**

Aandacht voor de 8-urige werkdag.

1 mei 2022

### **Internationale Dag van de Lach**

Iedereen weet dat lachen goed voelt.

8 mei 2022

### **Dag van de Heftruckchauffeur**

Heftruckchauffeur is essentieel voor onze economie.

12 mei 2022

### **Dag van de Verpleging / Dag van de Zorg**

Bewonderenswaardige inzet van verpleegkundigen en verzorgenden.

19 mei 2022

### **Dag van de Constructeur**

Constructeurs de verbindende factor in de bouw.

19 mei 2022

### **Fiets naar je Werk Dag**

De auto laten staan om op de fiets naar het werk te gaan.

26 mei 2022

### **Nationale Collega Dag**

Collega's, we missen ze wel een beetje.

30 mei 2022

### **Wereld MS Dag**

Aandacht voor de wereldwijde MS-gemeenschap.

# Juni GIFT of CARE dagen

9 juni 2022

**Donald Duck Dag**

Een fun dag.

13 t/m 18 juni 2022

**Dutch Technology Week**

Kennismaken met de Nederlandse hightech sector.

13 t/m 19 juni 2022

**Week van de HSP**

HSP heb je niet, je bént het.

15 juni 2022

**Dag van de Schoonmaker**

Waardering voor de schoonmakers voor hun extra inzet en flexibiliteit.

17 juni 2022

**Dag van het Werkplezier**

Erkenning, waardering en persoonlijke ontwikkeling.



# Juli GIFT of CARE dagen

1 juli 2022

## **Dag van de Houding**

Word je bewust van jouw houding.

19 t/m 22 juli 2022

## **4Daagse Nijmegen**

The Walk of the World.

24 juli 2022

## **Internationale Zelfzorg Dag**

Effectieve zelfzorg voor gezonde lifestyle.

25 juli 2022

## **Dag Buiten de Tijd**

Vier op deze extra dag het leven 😊.

30 juli 2022

## **Systeembeheerdersdag**

De redders in nood.

30 juli 2022

## **Internationale Dag van de Vriendschap**

Vriendschap is kostbaar.

## September GIFT of CARE dagen

5 september 2022

**Internationale Dag van de Liefdadigheid**

Naasteliefde.

10 september 2022

**Wereld EHBO Dag**

Het belang van snelle medische zorg.

13 september 2022

**Internationale Dag van het Positief Denken**

Positieve houding.

15 september 2022

**Dag van de Leidster / Pedagogisch Medewerker**

Medewerkers begeleiden kinderen met veel plezier en aandacht.

19 t/m 25 september 2022

**Week van het Werkgeluk**

Werkgeluk is een fun factor.

20 t/m 26 september 2022

**Nationale Vitaliteitsweek**

Zet vitaliteit op de bedrijfsagenda.

23 t/m 30 september 2022

**Nationale Sportweek**

Zet sportverenigingen in de spotlight.

25 september 2022

**Dag van de Apothekersassistent**

Waardering voor het apotheekeam.

## Oktober GIFT of CARE dagen

3 t/m 7 oktober 2022

### **Nationale Onderwijs week**

De kracht en de pracht van het onderwijs.

4 oktober 2022

### **Dag van de Dierenassistent**

De steun en toeverlaat van de dierenarts.

5 oktober 2022

### **Dag van de Leraar**

Leraren zijn superhelden.

9 oktober 2022

### **Internationale Dag van de Post / Wereldpostdag**

Post verbindt gemeenschappen over de hele wereld.

10 oktober 2022

### **Internationale Dag van de Mentale Gezondheid**

Aandacht voor elkaar is zo belangrijk.

20 oktober 2022

### **Dag van de Luchtverkeersleider**

Zij zijn de ogen en de oren van de piloten in de cockpit.

30 oktober 2022

### **Dag van de Functioneel Beheerder**

De kanjers van de goede en betrouwbare informatievoorzieningen.

## November GIFT of CARE dagen

3 november 2022

**Dag tegen Rugpijn**

Schenk aandacht aan het lichaam.

4 november 2022

**StandbyDag Assistentendag**

Assistenten spelen een belangrijke rol.

7 november 2022

**Dag van de BHV**

BedrijfsHulpVerleners zorgen voor veiligheid en gezondheid op het werk.

8 november 2022

**Dag van de Stralende Beroepen**

Het belang van radiotherapie.

10 november 2022

**Dag van de Mantelzorg**

Een onvergetelijk mooie dag voor de Mantelzorger.

14 t/m 18 november 2022

**Week van de Werkstress**

Tijd om opnieuw de balans te vinden.

18 november 2022

**Dag van de Ondernemer**

Respect voor de ondernemer.

29 november 2022

**Sint Pannekoek dag** 😊

Een vrolijke en gezegende Sint Pannekoek!

## December GIFT of CARE dagen

5 december 2022

### **Sinterklaas**

Stoelmassage als Sinterklaas cadeau.

7 december 2022

### **Nationale Vrijwilligersdag**

Vrijwilligers verdienen erkenning en waardering.

8 december 2022

### **Dag van de Vrachtwagenchauffeur**

Dankjewel hardwerkende vrachtwagenchauffeurs.

12 t/m 30 december 2022

### **Kerst stoelmassage bij bedrijven**

Stoelmassage als dankjewel tijdens de kerstperiode.

# a Gift of Care



In 2006 is Stoelmassage op Locatie opgericht door Maureen Kessing. Van jongs af is haar interesse voor massages gevoed binnen de warmte en de geborgenheid van het Indische gezin waarin zij opgroeide.

Haar missie is om werkplezier en vitaliteit te bevorderen door stoelmassages bij bedrijven en evenementen te verzorgen. Met veel plezier deelt zij haar kennis en ervaring.

**‘Samenspel onthult de schoonheid van het leven.’**

*Maureen Kessing*

