

Massage Protocol

# Maureen Kessing Stoelmassage op Locatie



Maureen Kessing  
Stoelmassage op Locatie  
01-01-2022

De massages worden verzorgd door masseurs en gegeven aan medewerkers die beiden met grote zekerheid weten dat zij gezond zijn, zie anamnese met gezondheidsvragen bijlage 1. Onze werkwijze en maatregelen zijn afgestemd op de richtlijnen van het RIVM en wij onderwerpen ons aan de hygiëne- en gezondheidsrichtlijnen van de Beroepsvereniging voor Stoelmassieurs.

## Maatregelen algemeen

- Heb je 24 uur voor de massage ziekteverschijnselen: annuleer de afspraak. Als de masseur klachten heeft, komt een andere masseur de massages verzorgen.
- Gezamenlijk houden opdrachtgever, medewerker en masseur toezicht op de naleving van de werkwijze en van het protocol van de opdrachtgever, zodat de maatregelen en de massages elkaar naadloos aanvullen.

## Maatregelen massage kamer

- Maximaal één masseur en één medewerker per massagekamer.
- Benodigde massage spullen worden buiten bereik van de medewerker geplaatst.
- Massage ruimte wordt na iedere massage geventileerd.
- Contactpunten worden na elke behandeling gedesinfecteerd.

## Maatregelen medewerker

- Voorafgaand aan massage wordt anamnese gelezen.
- Bij COVID-19 klachten wordt de massage afspraak geannuleerd.
- Handen zijn of worden bij binnenkomst gedesinfecteerd.
- Intake anamnese wordt mondeling afgenomen.
- Masseur beslist bij twijfel/contra indicaties of masseren verantwoord is.
- Na afloop worden de handen wederom gedesinfecteerd.

In het licht van onze garantie dat wij er alles aan zullen doen om besmettingen te voorkomen, aanvaarden wij geen aansprakelijkheid voor het na de massage afspraak ontstaan van eventuele gezondheidsschade als gevolg van een besmetting.

- Bent u de afgelopen 5 dagen ziek of verkouden geweest? ja/nee
- Hebt u last van een loopneus, niezen, hoesten, keelpijn of benauwdheid? ja/nee
- Hebt u een verhoogde lichaamstemperatuur hoger dan 38°C? ja/nee
- Hebt u last van reuk- en/of smaakverlies? ja/nee
- Hebt u een huisgenoot die één van de bovengenoemde klachten heeft? ja/nee
- Bent u recentelijk in contact geweest met COVID-19 besmette personen? ja/nee
- Wacht u op de uitslag van een COVID-19-test? ja/nee

**Bovenstaande vragen gaan over de 24-uur voorafgaand aan de massage. Bij één ja antwoord wordt u verzorgd de massage te annuleren.**

**Onderstaande vragen gaan over algemene gezondheid. Deze vragen worden gesteld om eventueel een aangepaste massage te geven.**

- Hebt u de afgelopen 4 uur gegeten? ja/nee
- Hebt u vandaag paracetamol, ibuprofen, aspirine of antibiotica ingenomen? ja/nee
- Hebt u last van flauwvallen, hoge of lage bloeddruk? ja/nee
- Hebt u een recente ontsteking, kneuzing, open wond of blauwe plek? Zo ja, waar? ja/nee
- Hebt u psoriasis, wratjes of trombose? Zo ja, waar? ja/nee

- Hebt u gezondheidsklachten aan hart of longen? ja/nee
- Bent u onder behandeling voor kanker? ja/nee
- Hebt u diabetes mellitus? ja/nee
- Gebruikt u medicatie voor auto-immuunziekten? Zo ja, waarvoor? ja/nee
- Gebruikt u prednison of bloedverdunners? ja/nee
- Gebruikt u medicatie die de rijvaardigheid (gele sticker) beïnvloedt? ja/nee
- Gebruikt u momenteel andere medicijnen? Zo ja, waarvoor? ja/nee

- Bent u onder behandeling van arts of therapeut (of geweest)? Zo ja, waarvoor? ja/nee
- Bent u onlangs geopereerd? Zo ja, waaraan? ja/nee
- Hebt u een hernia of een whiplash (of gehad)? Zo ja, wanneer? ja/nee

- Is er nog iets voor de masseur om rekening mee te houden? Zo ja, waarmee? ja/nee
- Voor vrouwen: Bent u zwanger of wilt u zwanger worden? ja/nee

Het is mij bekend dat de stoelmassage op eigen risico is. Ik verklaar hierbij dat ik het bovenstaande naar waarheid heb beantwoord en ben mij ervan bewust dat bij het onvolledig doorgeven van mijn gezondheidsomstandigheden de masseur volledig is gevrijwaard voor de hieruit eventuele voortvloeiende gevolgen van de massage en de hieruit voortvloeiende medische en/of andere daarmee verbonden kosten en aanspraken.